



# AromaRefresher 2024

**Agenda**  
**AromaRefresher**  
**ein Aufbau- bzw. Intensivseminar für Aromainteressierte**  
**Unser Motto: „Aus der Praxis für die Praxis“**

**14.09.2024**

- 09.30 – 09.50 Uhr**      **Begrüßung/Vorstellungsrunde**  
Maria Hoch, GF Aromaschule Aromacampus UG (haftungsbeschränkt)
- 09.50 – 10.45 Uhr**      **Fühlen sich die Beine wohl, geht es auch mir gut,  
die Wirkung des Aromapflegeöls Venenwohl bei Bewohnern im Pflegeheim**  
Claudia Rischgasser, Roggwill – TG, Schweiz  
Pflegedienstleiterin, Aromapraktikerin 
- 10.45– 11.15 Uhr**      **Pause – das Museumscafé, das Aromahaus und die Gärtnerei sind geöffnet**
- 11.15– 12.00 Uhr**      **Implementierung Aromapflege in der Onkologie/ Inneren  
Medizin/Palliativstation**  
Katrin Ludwig, Gottmadingen, Christine Richmond, Worblingen  
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Aromapraktikerinnen 
- 12.00– 12.30 Uhr**      **Leindotteröl versus Leinöl**  
Maria Hoch, Opfenbach  
GF Aromaschule Aromacampus UG (haftungsbeschränkt)
- 12.30 – 14.0 Uhr**      **Mittagspause das Museumscafé ist geöffnet**  
Georg Effner destilliert im Aromahaus, Destillateur, Gartenbauingenieur
- 14.00 – 15.30 Uhr**      **Hydrolate und wissenschaftliche Studien**  
apl. Prof. Dr. Jürgen Reichling  
Institut für Pharmazie und Molekulare Biotechnologie der Universität Heidelberg
- 15.30 – 16.00 Uhr**      **Pause - das Museumscafé und das Aromahaus sind geöffnet**
- 16.00 - 17.00 Uhr**      **Aroma-Rückenmassage in Kombination mit Faszientraining in der  
Psychosomatik**  
Jenny Schmucker, Heilbronn  
Gesundheits -und Krankenpflegerin, Aromapraktikerin 

**15.09.2024**

- 09:00 – 16:00 Uhr**      **Back to the roots, Seifen sieden mit ätherischen Ölen**  
Verena Grewenig, Aromacampusdozentin, Olzheim  
Krankenschwester, Aromapraktikerin  , Gesundheitspraktikerin BfG

<p><b>Beschreibung/Inhalte</b></p>	<p><i>Claudia Rischgasser</i> hat in einer Schweizer Senioreneinrichtung über die Verwendung von Aromapflegeöl Nr.13 Venenwohl bei Bewohnern und Mitarbeitern berichtet. Sie illustriert die Auswirkungen dieses Öls auf die Beinpflege anhand konkreter Fallbeispiele, sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene.</p> <p><i>Katrin Ludwig und Christine Richmond</i> präsentierten in ihrem Vortrag die schrittweise Einführung von Aromapflege im stationären Bereich der Onkologie, Inneren Medizin und Palliativpflege. Dabei erläuterten sie detailliert die Planung und Umsetzung der Implementierung sowie die damit verbundenen Vorteile für Patienten und Mitarbeiter.</p> <p><i>Maria Hoch</i> hebt in ihrem Vortrag die Unterschiede zwischen Leindotteröl und Leinöl anhand verschiedener Merkmale wie Geschmack, Geruch und Inhaltsstoffe hervor. Sie betrachtet detailliert die Anwendungsmöglichkeiten dieser fetten Pflanzenöle und erläutert deren Verwendung.</p> <p>Hydrolate finden mehr und mehr Anwendung in der Aromatherapie und Aromapflege. Herr <i>Prof. Jürgen Reichling</i> stellt in seinem Vortrag Forschungserkenntnisse von Hydrolaten bzgl. Inhaltsstoffen, Lagerung, Haltbarkeit von Hydrolaten vor.</p> <p>In psychosomatischen Einrichtungen gewinnt die Anwendung von Berührung durch Aromamassagen zunehmend an Bedeutung. Insbesondere die Aromarückenmassage bietet sich als vielversprechende Methode an.</p> <p><i>Jenny Schmucker</i> präsentiert anhand konkreter Fallbeispiele die Ergebnisse dieser ergänzenden Pflegemethode und zeigt deren Auswirkungen auf.</p>
<p><b>Beschreibung/Inhalte</b></p> <p><b>Seifen sieden mit ätherischen Ölen</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>15.09.2023</b></p> <p>Mit <i>Verena Grewenig</i> erleben Sie einen aromapraktischen Tag zum Thema: Back to the Roots, Pflanzenölseifen sieden mit ätherischen Ölen</p> <p>An diesem kreativen Praxistag werden Pflanzenölseifen im Kaltverfahren mit Natriumhydroxid/Ätznatron und Kaliumhydroxid/Ätzkali hergestellt.</p> <p>Pflanzenölseifen haben angenehme hautpflegende Eigenschaften, eine sehr gute Reinigungswirkung, sind biologisch gut abbaubar und benötigen kaum Verpackung, d.h. sie erzeugen keinen Müll.</p> <p>Der theoretische Teil umfasst Informationen zu den Eigenschaften und Wirkweisen der fetten und ätherischen Pflanzenölen beim Seifen sieden. Verseifungszahlen, Berechnung der Laugenflüssigkeit und Ätznatron-/Ätzkalimenge werden erläutert.</p> <p>Wie hoch muss eine Seife überfettet werden?          Welche Flüssigkeiten können zur Laugenherstellung verwendet werden?          Welche Sicherheitsmaßnahmen müssen bei der Laugenherstellung beachtet werden? Diese Fragen werden ausführlich bearbeitet.</p> <p>Der praktische Teil, das Rühren der Seifen erfolgt in Kleingruppen. Seife Aleppo Art, Wiener Kokosölseife, Babyseife, Gärtner/Peelingseife, Schmierseife, BasisShampoopaste, flüssige Handwaschseife und eine Rasierseifencreme stehen auf dem Programm.</p>

	<p>Zum Seminar sind mitzubringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 Schraubgläser ca. 200 ml</li> <li>• Leere Jogurtbecher</li> <li>• Silikonformen für Seife</li> <li>• Dicke Gummihandschuhe mit langen Stulpen</li> <li>• Schutzbrille</li> <li>• Schürze</li> <li>• Lange Kleidung tragen, lange Arm- und Beinbekleidung sowie geschlossene Schuhe (wir arbeiten mit Lauge, deshalb bitte keine hochwertige Kleidung tragen)</li> </ul> <p>Zusätzliche Materialkosten: 20 €</p> <p>Dafür gibt's von jeder Seife eine Portion mit nach Hause.</p>
	
<b>Teilnehmerkreis</b>	alle Interessierten, Grundkenntnisse der Aromapflege/Aromatherapie sind für den 14.09.24 wünschenswert, aber keine Bedingung.
<b>Termin</b>	14. -15.09.2024
<b>Ort</b>	Staudengärtnerei Gaißmayer Jungviehweide 3, 89257 Illertissen Vortragsraum gegenüber vom Gartenmuseum (beim Cafe)
<b>Dozentinnen</b>	14.09.2024: Claudia Rischgasser, Katrin Ludwig, Christine Richmond, Maria Hoch, Jenny Schmucker; 15.09.2024 Verena Grewenig
<b>Anmeldung</b>	per Email über <a href="mailto:info@aromacampus.de">info@aromacampus.de</a>
<b>Kosten</b>	189,00 € 2 Tage für Mitglieder von Aroma Forum International e.V. 1 Tag 109,00 € für Mitglieder von Aroma Forum International e.V. 209,00 € 2 Tage 119,00 € 1 Tag 199,00 € Frühbucherrabatt für 2 Tage bis 31.03.2024 Materialkosten für Seifen werden am 15.09. 24 vor Ort beglichen
<b>Seminarbedingungen</b>	<p>Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Aus diesem Grund empfehle ich eine frühzeitige Anmeldung. Schriftliche Anmeldungen werden bestätigt.</p> <p>Für dieses zweitägige Aromaseminar haben wir erfahrene Referenten ausgewählt. Ich behalte mir vor, bei Erkrankung von Referenten oder bei zu geringer Teilnehmerzahl das Seminar abzusagen oder Referenten zu ersetzen.</p> <p>Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 20 €. Bei Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir 100% der Gebühr. Selbstverständlich akzeptieren wir eine/n Ersatzteilnehmer/in.</p> <p>Die Teilnahme am Aromaseminar ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer:in übernimmt die Verantwortung für sich innerhalb und außerhalb der Veranstaltung, kommt für eventuell von ihr/ihm verursachte Schäden selbst auf und stellt die Veranstalter und Vortragende von Haftungsansprüchen frei. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie die Seminarbedingungen.</p>